**Осторожно, тонкий лёд!**

**С наступлением низких температур наружного воздуха, обусловленного приходом зимы, на водоемах наблюдается процесс ледостава. В это время выходить на поверхность льда крайне опасно. Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на непрочный лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.**

**Во время начального этапа ледостава на водоемах лед ещё недостаточно прочен и выход/выезд на него крайне опасен.**

**Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 см и более, при массовом катании – не менее 25 см. Но нужно иметь ввиду, что толщина льда на водоеме не везде одинакова:**

**- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена;**

**- лед непрочен у берегов, в местах быстрого течения, бьющих ключей, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков, на глубоких и открытых для ветра местах, у болотистых берегов, под мостами, в узких протоках. Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, еще и замедляет рост толщины льда).**

**Прочность льда можно определить визуально: прозрачный лед голубого или зеленого цвета – прочный, если лед белого цвета – прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);**

**При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, проторенными тропами.**

**Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом, пешней или лыжной палкой покажется хоть немного воды – это означает, что лед тонкий и по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно вернуться по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно также поступают при прогибании и потрескивании льда.**

**При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.**

**Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук.**

**Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит быстро и легко освободиться от груза в случае, если лед под Вами провалится.**

**На замерзший водоем в обязательном порядке необходимо брать с собой прочную веревку длиной 15-20 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет Вам забросить веревку к провалившемуся под лед товарищу, а петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки. Это совет любому уважающему себя любителю рыбной ловли.**

**Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших.**

**Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.**

**Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по перволедью обходить снежные наметы стороной.**

**Слушайте лед: если он слегка потрескивает при ходьбе – будьте внимательней и тщательнее прощупывайте направление перемещения. Если хруст раздается при каждом шаге, нужно немедленно вернуться на берег.**

**Что делать, если Вы провалились в холодную воду?**

**Прежде всего – не поддавайтесь панике. Тысячи людей провалились до Вас и остались живы. Первая задача – удержаться от погружения в воду с головой. Для этого необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, зацепиться за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.**

**Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.**

**Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда, откуда пришел (ведь лед здесь уже проверен на прочность). Несмотря на то, что сырость и холод толкают Вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.**



**Если нужна Ваша помощь:**

**Если на Ваших глазах провалился на льду человек, громко крикните ему, что идете на помощь.**

**- вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;**

**- следует ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;**

**- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в воде, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку. Бросать связанные ремни, шарфы, веревку и т.д. надо за 3-4 метра от полыньи.**

**- подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.**

**Затем пострадавшего нужно укрыть от ветра, при возможности переодеть, доставить в теплое место, растереть, напоить горячим чаем или кофе.**

***Также важно знать телефоны экстренных служб:***

* ***единый телефонный номер МЧС России: 01, 74-1-01 с мобильного телефона: 112;***
* ***дежурный МО МВД России «Бодайбинский»: 02, 5-00-18; с моб. телефона: 102;***
* ***ЕДДС (единая дежурная диспетчерская служба) муниципального образования г. Бодайбо и района: 5-27-00, 5-00-22, с моб. телефона: 8-904-128-86-68***

**Помните: ваша жизнь – в ваших руках!**

**Администрация Бодайбинского городского поселения**