

Министерство образования Иркутской области
ГБПОУ ИО «Бодайбинский горный техникум»

Предметно-цикловая комиссия Геолого-
маркшейдерских дисциплин
Специальность 21.02.14 Маркшейдерское
дело

УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

Строительство открытой спортивной площадки «Территория
здоровья»

Автор П.В. Тихонов
студент группы МД-19
Руководитель О.Н. Тихонова

Бодайбо, 2020
СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1 Результаты опроса обучающихся техникума.....	6
2 Территория проектируемой спортивной площадки	8
3 Экономические ресурсы.....	10
4 Принципы создания спортивной площадки.....	12
5 Требования к благоустройству спортивной площадки	13
6 Оборудование спортивной площадки	14
7. Заключение	19
СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	20
Приложение 1 Анкета	21
Приложение 2 Выписка из муниципальной программы «Формирование комфортной городской среды на территории Бодайбинского муниципального образования» на 2018-2024 годы»	22
Приложение 3 Проект спортивной площадки «Территория здоровья»	25
Приложение 4 Выписка из статьи 41 Конституции РФ	26

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проекта. Технический прогресс затронул все сферы деятельности. Появление смартфонов, компьютеров и других устройств оказало существенное влияние на наш образ жизни. Учиться, трудиться и заниматься повседневными делами стало гораздо проще и легче. Это не могло не повлиять на физическую активность человека, которая резко снизилась.

Здоровье современного человека неразрывно связано со спортом и физкультурой, которые позволяют повысить защитные функции организма, чтобы он мог противостоять пагубному воздействию сидячего образа жизни и негативным факторам окружающей среды. Занятия спортом и физкультурой позволяет противостоять развитию многих заболеваний, укрепить иммунную систему, повысить ее сопротивляемость к различному отрицательному воздействию. Усиление внимания к физической культуре благоприятно сказывается не только на физическом, но и социальном здоровье. Как известно, именно социальные потребности людей, в конечном счете, определяют тот или иной образ жизни.

В нашем городе есть открытые спортивные сооружения, которые относятся к «Детскому оздоровительно-образовательному центру» – стадион, лыжная база, однако заниматься на этих площадках не всегда есть возможность для студентов техникума, особенно во время уроков.

В техникуме есть хорошие тренажерный и спортивный залы, это хорошо, но тренировки на природе не только повышают уровень энергии, но также дают хорошую возможность укрепить тело благодаря поступлению в организм большого количества витамина D, который способствует предотвращению слабости мускулатуры, укреплению иммунной системы, участвует в регуляции работы нервной и сердечно-сосудистой систем и влияет на обмен веществ.

Поскольку лето в нашем регионе довольно короткое, то не хочется упускать возможность одновременно с физическими нагрузками получать и витамин D. Сентябрь, май и июнь – это те месяцы, когда физическая культура могла бы проходить на свежем воздухе, на спортивной площадке, которой пока у техникума нет. Поэтому считаю, что тема моего проекта «Строительство комплексной спортивной площадки «Территория здоровья»» актуальна. Комплексная спортивная площадка является местом активного отдыха, дает дополнительные возможности заниматься физкультурой и спортом и вести здоровый образ жизни.

Цель проекта: создание условий для организации уроков физической культуры и спортивных секций на свежем воздухе; отдыха и оздоровления студентов проживающих в общежитии и людей близлежащих многоквартирных домов; профилактика противоправного поведения.

Задачи:

- разнообразить уроки физической культуры и спортивных секций;
- способствовать укреплению здоровья и популяризации спорта среди молодежи;
- развитие уличных видов спорта (футбол, волейбол, баскетбол, воркаутер, паркур);
- создание возможности проведения соревнований и спортивных мероприятий на базе этой площадки;
- развитие досуга, связанного с занятиями спортом;
- создание возможностей самостоятельно заниматься, и готовиться к сдаче нормативов ГТО.

Для реализации проекта намечены следующие **направления работы:**

- Социологический опрос среди студентов техникума.
- Место и площадь спортивной площадки.
- План площадки и список необходимого спортивного оборудования.
- Защита проекта.

Методы исследования: социологический опрос-анкетирование, изучение и анализ литературы об открытых спортивных площадках, моделирование спортивной площадки в программном обеспечении AutoCAD.

Гипотеза исследования: комплексная спортивная площадка, приведет к укреплению здоровья молодежи, распространения здорового образа жизни, станет хорошей профилактикой правонарушений.

Ожидаемые результаты.

Конкретный эффект, который будет достигнут в ходе реализации проекта:

- на прилегающей к общежитию техникума территории появится оборудованная спортивная площадка для занятий спортом, оздоровительной физкультурой и подготовкой к сдаче норм ГТО;
- внедрение новых форм профилактики заболеваний и привития здорового образа жизни будет способствовать уменьшению заболеваемости.

1 Результаты опроса обучающихся техникума

В рамках проекта проведен социологический опрос среди студентов техникума (см. приложение 1), результаты которого представлены в таблицах 1-3 и на диаграммах (см. рисунки 1-3).

1. Оцените по пятибалльной системе свое здоровье

Таблица 1 – Результаты ответов на первый вопрос

Варианты ответа	"5"	"4"	"3"	"2"	"1"
Результат	18%	32%	36%	7%	7%

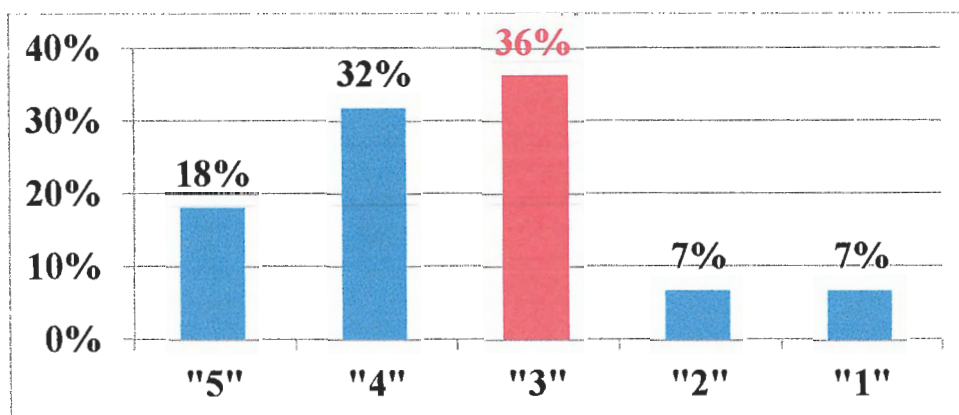


Рисунок 1 – Диаграмма показателей ответов на первый вопрос

2. Считаете ли Вы необходимым строительство спортивной площадки?

Таблица 2 – Результаты ответов на второй вопрос

Варианты ответа	да	нет
Результат	73%	27%

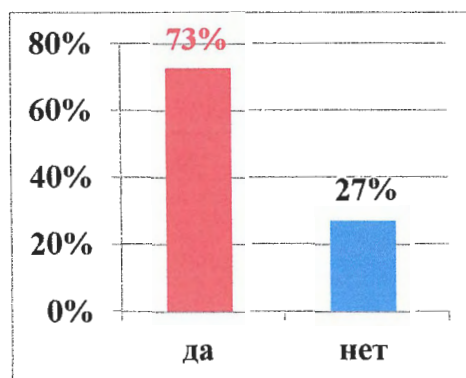


Рисунок 2 – Диаграмма показателей ответов на второй вопрос

3. Согласны ли Вы, что занятие физкультурой на свежем воздухе поможет укрепить Ваше здоровье?

Таблица 3 – Результаты ответов на третий вопрос

Варианты ответа	да	не знаю	нет
Результат	57%	23%	20%

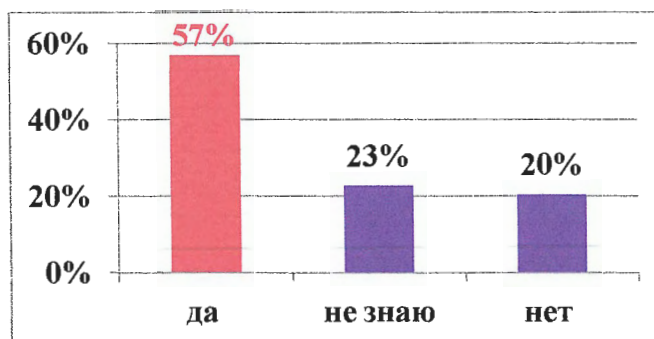


Рисунок 3 – Диаграмма показателей ответов на третий вопрос

По результатам опроса можно сделать следующий **вывод**: большинство студентов техникума оценили свое здоровье на «3». Достаточный ли этот уровень здоровья молодежи для дальнейшей эффективной профессиональной деятельности в условиях горных предприятий? Думаю, что нет. 57% опрошенных также, как и я считают, что строительство открытой спортивной площадки в районе техникума, даст возможность идти к здоровому образу жизни, будет способствовать улучшению здоровья и досуга молодежи, повысит спортивный интерес. 73% выступают за строительство комплексной площадки.

2 Территория проектируемой спортивной площадки

Наиболее подходящая свободная территория для строительства площадки расположена между зданием городского бассейна и общежитием техникума представленная на рисунке 4.

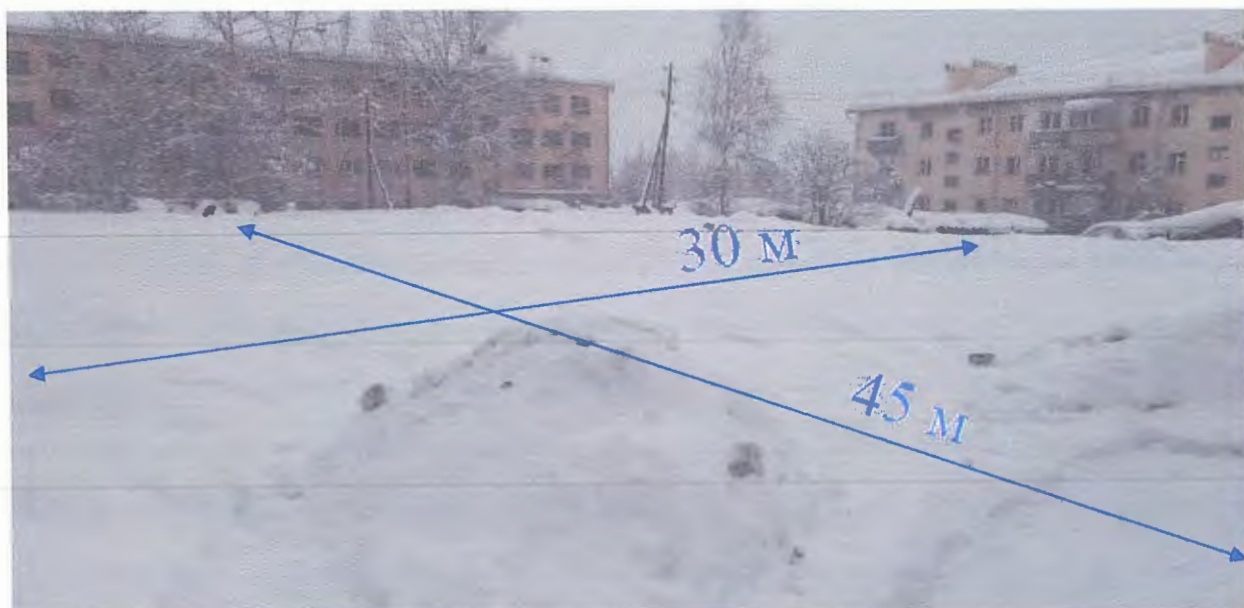


Рисунок 4 – Территория для строительства спортивной площадки

Размеры рассматриваемой для строительства площадки были измерены лазерной рулеткой и составляют 45 м×30 м. То есть полезная площадь равна 1350 м².

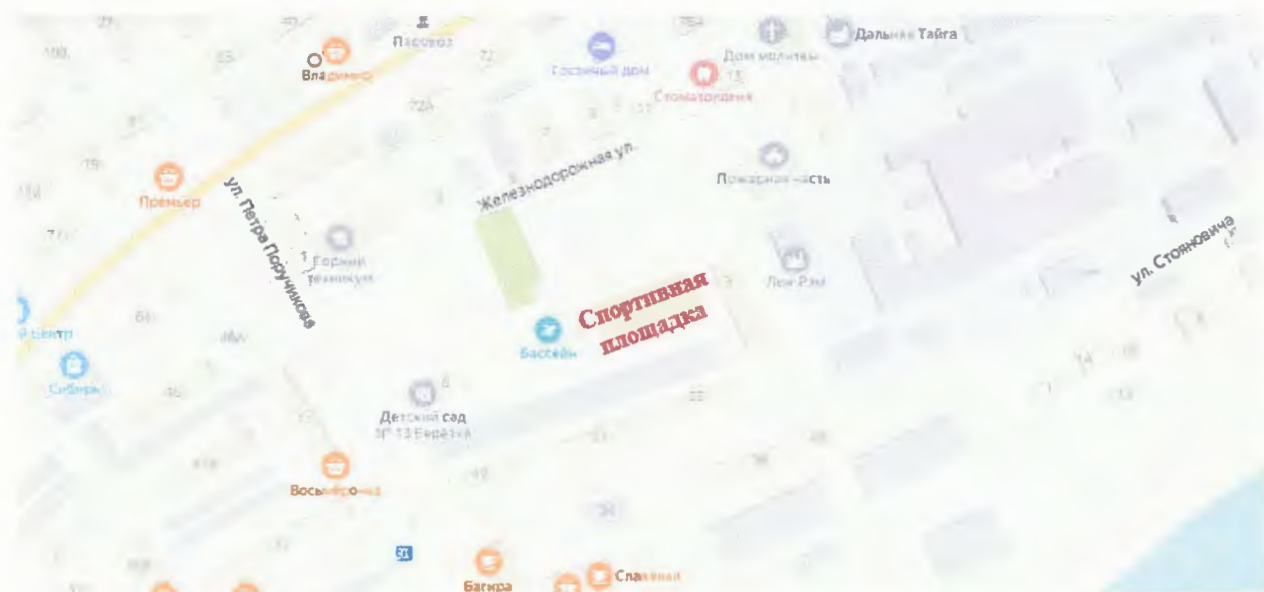


Рисунок 5 – План прилегающей территории к проектируемой спортивной площадке

Вблизи рассматриваемой площади расположены не только Бодайбинский горный техникум и студенческое общежитие (см. рисунок 5), но и многоквартирные жилые дома: ул. 30 лет Победы 47, 49, 51, 53; ул. Железнодорожная 7, 9, 11; ул. Петра Поручикова 11; Урицкого 77, 79, 81, 83, 85, 87, 72А, 72, 74А, 76А и др.

3 Экономические ресурсы

Наше учебное заведение в плане ремонта находится в плачевном состоянии. Министерство образования Иркутской области не выделяет финансовые средства на необходимый ремонт существующих объектов техникума, можно ли предположить, что будут выделены средства для строительства открытой спортивной площадки? Думаю, что нет, поэтому для реализации данного проекта возможны два варианта привлечения финансовых ресурсов:

- 1) поиск спонсоров из числа предприятий нашего района, в том числе близлежащего предприятия ЛенРЭМ;
- 2) можно воспользоваться муниципальной программой «Формирование комфортной городской среды на территории Бодайбинского муниципального образования» на 2018-2024 годы». Паспорт муниципальной программы представлен в приложении 2, режим доступа <http://www.uprava-bodaibo.ru/qa/225.html> (см. рисунок 6).

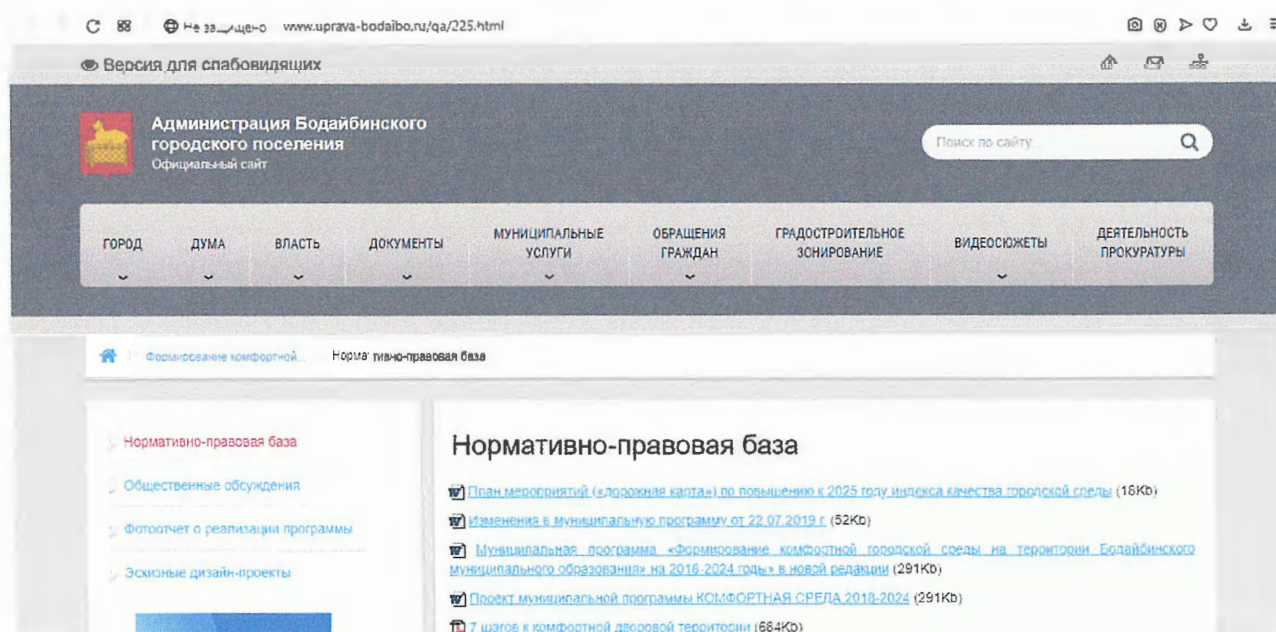


Рисунок 6 – Страница сайта администрации Бодайбинского городского поселения

Первый вариант может быть затруднителен, поскольку предприятия неохотно вкладывают деньги в техникум, а если уж и окажут спонсорскую помощь, то лучше ее использовать на другие неотложные цели, например на ремонт.

Второй вариант наиболее возможен. В перечень основных мероприятий данной муниципальной программы входят:

1. Благоустройство дворовых территорий многоквартирных домов.
2. Благоустройство общественных территорий.
3. Благоустройство объектов недвижимого имущества (включая объекты незавершенного строительства) и земельных участков, находящихся в собственности (пользований) юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Вывод. Поскольку на рассматриваемой части Бодайбинского городского поселения отсутствуют, какие-либо спортивные площадки, территория между бассейном и общежитием техникума не благоустроена и к ней прилегают многоквартирные дома, то есть возможность воспользоваться данной программой.

Одним из видов работ предусмотренных муниципальной программой «Формирование комфортной городской среды на территории Бодайбинского муниципального образования» на 2018-2024 годы» является разработка проектно-сметной документации, дизайн-проектов общественных территорий Бодайбинского муниципального образования, поэтому в этом проекте нет необходимости составлять смету расходов, рассмотрим только необходимое спортивное оборудование площадки «Территория здоровья» и его среднюю стоимость.

4 Принципы создания спортивной площадки

При составление плана и выбора оборудования руководствовался следующими основными принципами создания открытой спортивной площадки:

- функциональность площадки в зависимости от анатомо-физиологических особенностей и состояния здоровья;
- доступность площадки для людей с ограниченными возможностями;
- эстетическая привлекательность проектных решений и оборудования (современный дизайн, яркая окраска, озеленение, применение современных материалов и т.п.);
- простота, экономичность, антивандальность и функциональность оборудования;
- безопасность спортивной площадки и оборудования;
- возможность ремонта площадки и быстрой замены изделий и комплектующих оборудования собственными силами;
- охрана площадки с помощью видеонаблюдения;
- гарантированность в поставке качественного оборудования и ценовая доступность.

Все эти принципы позволяют безопасно, длительный срок эксплуатировать спортивную площадку.

5 Требования к благоустройству спортивной площадки

Обязательный перечень элементов комплексного благоустройства на спортивной площадке включает: «мягкие» виды покрытия, элементы сопряжения поверхности площадки с газоном, озеленение, спортивное оборудование, скамьи и урны, осветительное оборудование.

«Мягкие» виды покрытия (песчаное, уплотненное песчаное на грунтовом основании или гравийной крошке, мягкое резиновое или мягкое синтетическое) предусматривается на спортивной площадке в местах расположения спортивного оборудования, связанных с возможностью падения обучающихся.

Места установки скамеек рекомендуется оборудовать твердыми видами покрытия или фундаментом.

Размещение спортивного оборудования запроектировано с учетом нормативных параметров безопасности.

Площадка должна быть обеспечена подъездами для людей с ограниченными возможностями.

Спортивная площадка должна быть оборудована стендом с правилами поведения на площадке, инструкциями по пользованию спортивного оборудования, мерами безопасности.

Осветительное оборудование должно функционировать в режиме освещения территории, на которой расположена площадка. Не допускается размещение осветительного оборудования на высоте менее 2,5 м.

Минимальное расстояние от границ спортплощадки до окон жилых домов принимается от 20 м. Предусматривается ограждение площадки.

Для ограждения площадки возможно применять вертикальное озеленение.

Площадка для командных игр оборудуется сетчатым ограждением высотой 3,9 м.

6 Оборудование спортивной площадки

Размеры территории под проектируемую спортивную площадку 45 м×30 м позволяют разместить на ней:

- универсальную площадку для командных игр (мини-футбол, баскетбол, волейбол) размером 24 м×14 м, представленную на рисунках 7, 9;



Рисунок 7 – Вид универсальной площадки для командных игр

- площадку для подготовки и сдачи нормативов ГТО размером 10 м×14 м, представленную на рисунке 8, 9;



Рисунок 8 – Вид универсальной площадки для подготовки и сдачи нормативов ГТО

– беговую дорожку шириной 3 м и длиной 108 м.

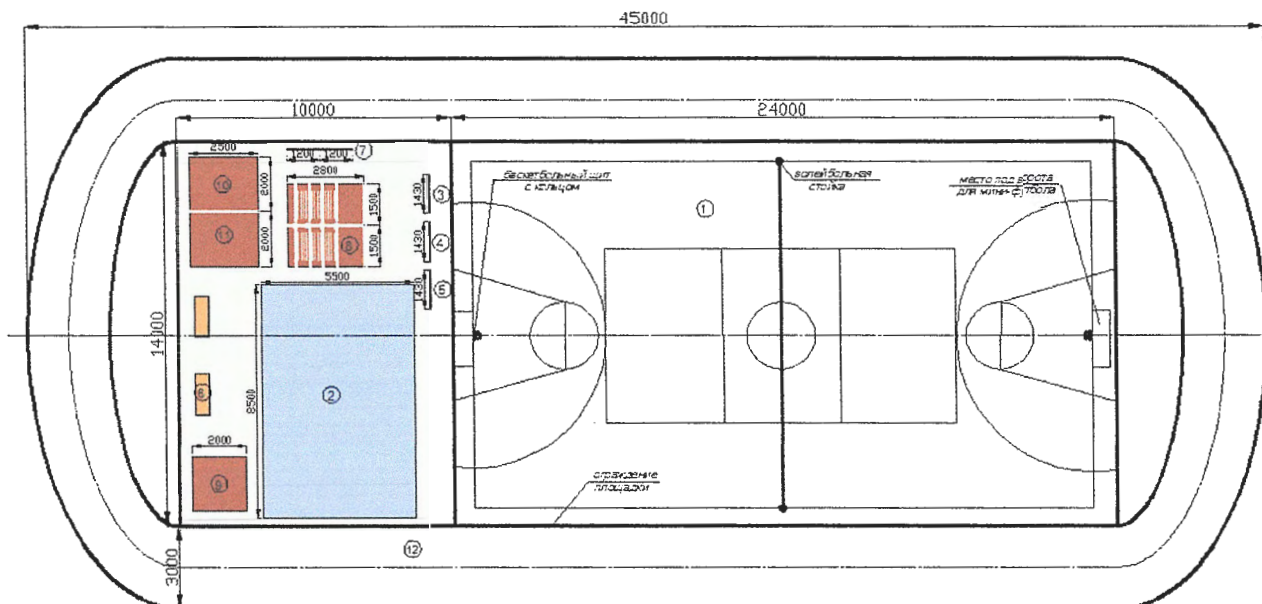






Рисунок 9 – План комплексной спортивной площадки «Территория здоровья»



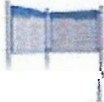
План комплексной спортивной площадки «Территория здоровья» выполнен в программном обеспечении AutoCAD.

Необходимое оборудование, его характеристика, направленность и стоимость представлена, согласно нумерации проекта (см. рисунок 8, приложение 3), в таблице 4.

Таблица 4 – Оборудование спортивной площадки «Территория здоровья»

№	Изображение	Наименование	Размер оборудования	Направленность	Стоимость руб
1		УСП003 12,00 × 22,00 м. Универсальная спортивная площадка для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол. Площадка разделена на две части веревочной сеткой, крепящейся к волейбольным стойкам и имеет разметку в соответствии со спортивными стандартами.	14,00×24,00×3,90	ОФП, для всестороннего развития физических качеств и реализации недельного двигательного режима, разминка	1950000

2		<p>СРО083 Спортивно-развивающее оборудование. Универсальный комплекс содержит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - шведскую стенку, - гимнастические кольца, - брусья, - перекладины, - перекладины для отжиманий, - наклонную скамью, - горизонтальную скамью, - рукоход. <p>Позволяет задействовать различные группы мышц. Одновременно на комплексе может заниматься до 11 человек.</p>	8,50×5,50×2,50	ОФП, для всестороннего развития физических качеств и реализации недельного двигательного режима, разминка	155000
3		<p>ФК030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание — эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.</p>	0,089×1,43×2,50	Для сдачи тестов по подтягиванию из вися на высокой перекладине (развитие силы). ОФП, разминка.	17000
4		<p>ФК031.01 Турник. Высота перекладины 200 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, подъемы ног, стойки, выходы силой, махи, обороты, перелёты. Подтягивание — эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.</p>	0,089×1,43×2,10	Для сдачи тестов по подтягиванию из вися на высокой перекладине (развитие силы). ОФП, разминка.	16000

5		ФК031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см. Турник позволяет выполнять огромное количество упражнений – подтягивания, отжимания. Подтягивание — эффективное упражнение, которое задействует множество мышц одновременно.	0,089×1,43×1,20	Для сдачи тестов по подтягиванию из виса лежа на низкой перекладине (развитие силы). ОФП, разминка	15000
6		ФК034.01 Скамья гимнастическая. Гимнастическая скамья может использоваться как для наклонов вперед из положения стоя с прямыми ногами, так и вспомогательный снаряд для множества других упражнений, что делает ее более универсальной.	1,50×0,50×0,30	Для сдачи тестов по наклону вперед из положения стоя (развитие гибкости), и сгибанию и разгибанию рук в упоре (развитие силы). ОФП, разминка.	17500
7		ИЦ002.02 Информационный стенд	1,20×1,20×1,80	Для размещения правил поведения на площадке, инструкций по использованию спортивного оборудования, мер безопасности	15000
8		Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами	3×2,8	Для сдачи тестов по прыжкам в длину с места (развитие скоростно-силовых возможностей)	19000
9		Сектор для проведения испытаний «Рывок гири».	2×2	Для сдачи тестов по рывкам гири (развитие силы)	9000
10		Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и поднимания туловища из положения лежа на спине	2×2,5	Для сдачи тестов по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу и подниманию туловища из положения лежа на спине (развитие силы, скоростно-силовых возможностей)	11200

11		Сектор для наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2×2,5	Для сдачи тестов по наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (развитие гибкости)	11200
Итого					2253400

Вывод. Спортивное оборудование должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным.

Средняя стоимость оборудования и покрытия определена из «Рекомендаций по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников» [1], и не включает в себя стоимость доставки, строительства и покрытия беговой дорожки. Эта стоимость может быть уменьшена, если заменить прорезиненное покрытие универсальной площадки для командных игр на комбинированное.

7. Заключение

Значительные социально-культурные ресурсы в формировании гражданских, личностных качеств молодежи заложены в досуговой сфере, которая является доминирующим элементом молодежной культуры, а его неотъемлемой частью является спорт. Создание комфортной культурно-досуговой среды, в которой бы уютно себя почувствовали различные слои населения, учет в деятельности запросов, интересов и потребностей молодежного возраста, создание условий для массового занятия физкультурой и спортом не только в урочное, но и во внеурочное время – первостепенные задачи, которые стоят в настоящее время не только в техникуме, но и на уровне государства.

Право на охрану здоровья, образование и воспитание, в том числе и физическое, является одним из основных и неотъемлемых конституционных прав граждан Российской Федерации (см. приложение 2). В ходе реализации данного проекта будут созданы условия для физического совершенствования молодежи и оптимизации их социального здоровья, профилактики противоправного поведения.

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», образовательное учреждение обязано создать все условия для того, чтобы обучающиеся смогли самостоятельно заниматься и готовиться к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Своим проектом надеюсь привлечь внимание администрации техникума и городского поселения к проблеме строительства спортивной площадки «Территория здоровья»

Гипотеза исследования будет подтверждена только в случае создания условий для организации оздоровления посредством строительства спортивной площадки.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Министерство спорта Российской Федерации. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва 2014 г.
2. Варианты спортивных площадок, режим доступа <http://sidzhar.ru/catalog/спортивная-площадка-vi-xi-ступень-вар-5/>
3. Примерный перечень и характеристики современного спортивного оборудования и инвентаря для оснащения спортивных залов и сооружений государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений, режим доступа <http://obraz32sosnovka.68edu.ru/wp-content/uploads/2016/04/mr.sportsoorugenie.pdf>
4. СП 31-115-2006 Свод правил по проектированию и строительству. Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения, режим доступа <https://files.stroyinf.ru/Data2/1/4293846/4293846854.htm>
5. ГОСТ Р 56199-2014. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций, режим доступа <https://tramplinsport.ru/uploads/files/1200114183.pdf>
6. Мотивация заниматься спортом (Социальный ролик) <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7261559736745720658&text=Мотивация%20заниматься%20спортом%20%28%20Социальный%20ролик%20%29&noreask=1&path=wizard&parent-reqid=1582522928189200-78094810463384193500067-vla1-0362&redircnt=1582522931.1>

Анкета

1. Оцените по пятибалльной системе своё здоровье

5 4 3 2 1

2. Считаете ли вы необходимым строительство спортивной площадки для техникума?

да нет

3. Согласны ли вы, что занятие физкультурой на свежем воздухе поможет укрепить ваше здоровье?

да не знаю нет

Выписка

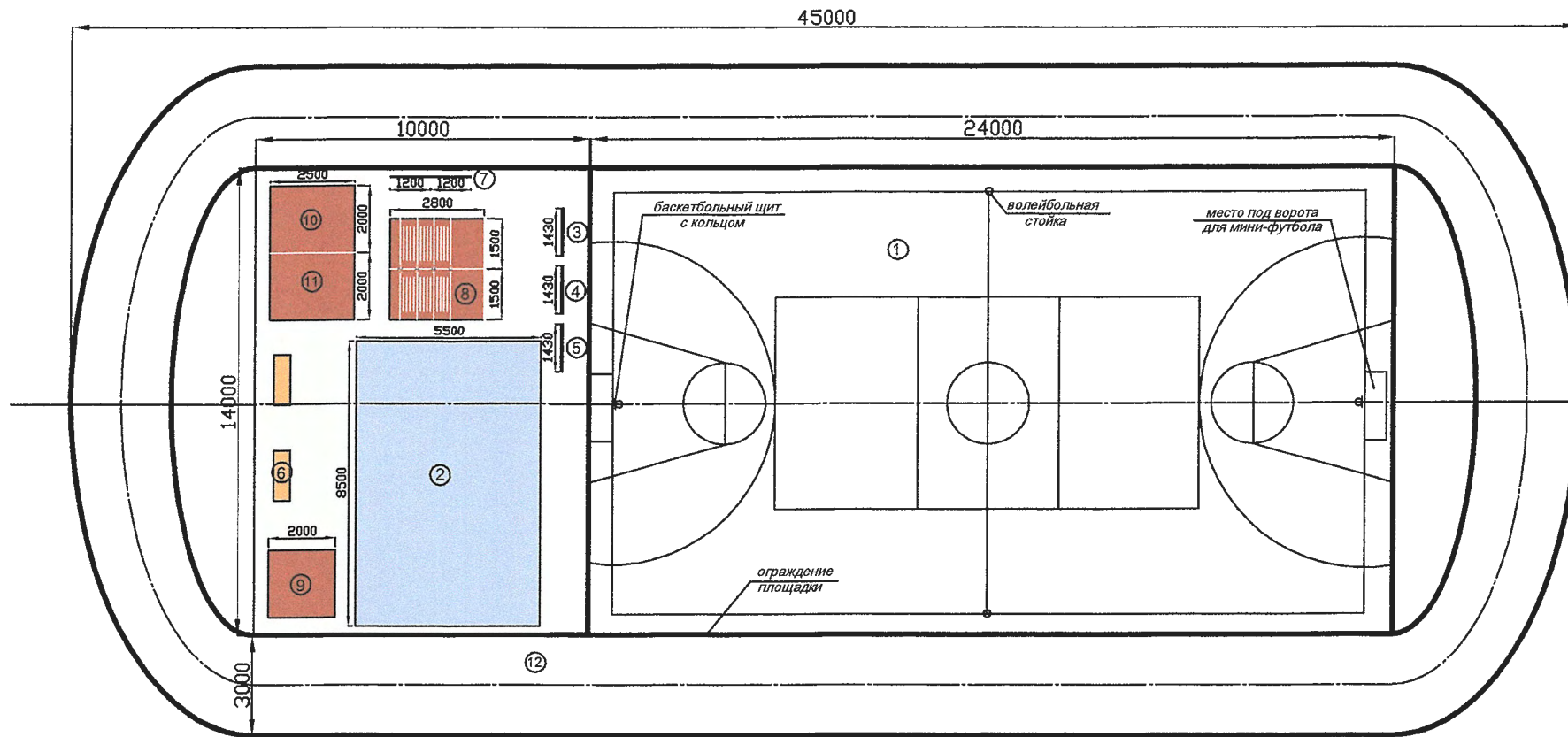
из муниципальной программы «Формирование комфортной городской среды на территории Бодайбинского муниципального образования» на 2018-2024 годы»

Паспорт муниципальной программы

Наименование программы	«Формирование комфортной городской среды на территории Бодайбинского муниципального образования» на 2018-2024 годы (далее – Подпрограмма)
Ответственный исполнитель Программы	Отдел по вопросам ЖКХ, строительства, благоустройства и транспорта администрации Бодайбинского городского поселения, Комитет по архитектуре и градостроительству администрации Бодайбинского городского поселения
Участники Программы	Отдел по управлению муниципальным имуществом и жилищно-социальным вопросам администрации Бодайбинского городского поселения
Подпрограммы Программы, в том числе федеральные целевые программы	Программа не содержит подпрограмм
Цели Программы	Повышение качества и комфорта городской среды для жителей Бодайбинского муниципального образования
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня дворовых территорий Бодайбинского муниципального образования; 2. Повышение уровня комфортности и доступности действующих и создание новых общественных территорий Бодайбинского муниципального образования; 3. Доля и площадь благоустроенных муниципальных территорий общего пользования (парки, скверы, набережные и т.д.) от общего количества таких территорий; 4. Повышение уровня благоустройства объектов недвижимого имущества и земельных участков, находящихся в собственности (пользовании) юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. 5. Вовлечение заинтересованных граждан, организаций в реализацию мероприятий по формированию комфортной городской среды Бодайбинского

	муниципального образования.
Срок реализации Программы	2018-2024 годы.
Объемы и источники финансирования	<p>Общий объем финансирования составляет 64 130 тыс.рубл.</p> <p>Ем финансирования за счет средств местного бюджета 16 032,00</p> <p>2018-3768,5 тыс.руб.</p> <p>2019-3686,5 тыс.руб.</p> <p>2020-3686,5 тыс.руб.</p> <p>2021-2436,5 тыс.руб.</p> <p>2022-2436,5 тыс.руб.</p> <p>Объем финансирования за счет средств областного бюджета 7 041,1 тыс.руб.</p> <p>2018-2 351,6 тыс.руб.</p> <p>2019-2 344,8 тыс.руб.</p> <p>2020-2 344,8 тыс.руб.</p>
Перечень основных мероприятий муниципальной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Благоустройство дворовых территорий многоквартирных домов. 2. Благоустройство общественных территорий. 3. Благоустройство объектов недвижимого имущества (включая объекты незавершенного строительства) и земельных участков, находящихся в собственности (пользований) юридических лиц и индивидуальных предпринимателей. 4. Мероприятия по инвентаризации уровня благоустройства индивидуальных жилых домов и земельных участков, предоставленных для их размещения. 5. Благоустройство индивидуальных жилых домов и земельных участков, предоставленных для их размещения. 6. Мероприятия по проведению работ по образованию земельных участков, на которых расположены многоквартирные дома.
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Количество и площадь благоустроенных дворовых территорий; 2. Доля благоустроенных дворовых территорий от общего количества дворовых территорий; 3. Охват населения благоустроенными дворовыми территориями; 4. Количество муниципальных территорий общего пользования;

	<p>5. Доля и площадь благоустроенных муниципальных территорий общего пользования (парки, скверы, набережные и т.д.) от общего количества таких территорий;</p> <p>6. Доля и площадь муниципальных территорий общего пользования (парки, скверы, набережные и т.д.) от общего количества таких территорий, нуждающихся в благоустройстве</p> <p>7. Привлечение финансов;</p> <p>8. Информация о наличии трудового участия граждан, организаций в выполнении мероприятий по благоустройству дворовых территорий, муниципальных территорий общего пользования;</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<p>Формирование комфортной, рационально выстроенной городской среды с соблюдением принципа вовлеченности граждан и организаций в реализацию мероприятий по благоустройству территории Бодайбинского муниципального образования.</p> <p>Увеличение доли благоустроенных дворовых и общественных территорий в Бодайбинском муниципальном образовании.</p>



- 1 - Универсальная спортивная площадка для игры в мини - футбол, баскетбол, волейбол
- 2 - СРО 083. Спортивно-развивающее оборудование (универсальный комплекс содержит : шведскую стенку , гимнастические кольца , брусья , перекладины , перекладины для отжиманий , наклонную скамью , горизонтальную скамью , рукоход)
- 3 - ФК 030.01 Турник высокий. Высота перекладины 240 см.
- 4 - ФК 031.01 Турник. Высота перекладины 200 см.
- 5 - ФК 031.03 Турник низкий. Высота перекладины 110 см.
- 6 - ФК 034.01 Скамья гимнастическая.
- 7 - ИЩ 002.02 Информационный стенд
- 8 - Сектор для прыжков в длину с места толчком двумя ногами
- 9 - Сектор для проведения испытаний «Рывок гири».
- 10 - Сектор для испытаний на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и поднимания туловища из положения лежа на спине
- 11 - Сектор для наклона вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
- 12 - Беговая дорожка (длина 108 м)

Выписка из статьи 41 Конституции РФ

В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.